

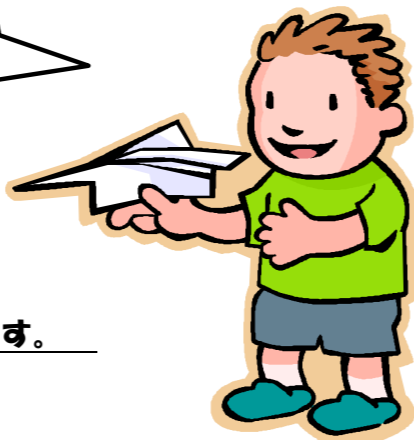
カレンダー・行事予定

3月							4月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30					

■ 休館日 開館時間/午前10時～午後6時

○…「おはなしすくすく1・2・3」 午前11時から ・1～3歳ぐらいの小さなお子様向けの短いお話
 ☆…「おはなしぐんぐんキッズ」 午後2時から ・絵本の読み聞かせと工作など

紙飛行機を作ろう！！



3月のおはなしぐんぐんキッズは工作教室！

「高性能紙ヒコーキ！「アロー」を作ろう！！」を開催します。



★「アロー」とは・・・
 輪ゴムのカタパルトを
 付けることによって、より遠くまで飛ばすことが
 できる紙飛行機です。

★3月24日(土)午後2時～ 中央図書館絵本コーナーにて
 持ち物・申込みは不要です。

上手く出来たらみんなでグラウンドに出て飛ばしてみましよう！

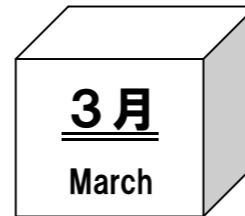
参考：『Kids 工作 BOOK やさしい紙ヒコーキ』
 いいじまみのる著 (いかだ社)



中央図書館 としょかんだより 2012年3月号

ゆめつうしん No.12

美咲町立中央図書館 岡山県久米郡美咲町打穴下 448-4 TEL (0868) 66-7151 FAX (0868) 66-7152



異名・別名：^{やよい}弥生、^{かげつ}花月、^{さくらつき}桜月、^{ゆめつき}夢見月

二十四節気：^{けいちつ}啓蟄(3月5日)、^{しゅんぶん}春分(3月20日)

誕生花：スイートピー(優しい思い出)

誕生石：アクアマリン(勇敢・聡明)

- ・「花粉症を軽くする暮らし方」
(赤城智美 吉村史郎・著)
- ・「花粉症がラクになる」
(同右)
- ・「あなたの花粉症はどのタイプ？」
(青木和美・著)

春の訪れとともに、ぼかぼかと暖かな日差しが感じられる日が多くなってきました。冬の間は元気がなかった中央図書館のパンジーも、春の息吹を感じ取って綺麗な花を咲かせています。さて、暖かくなるこの季節、花粉症に悩まされている方も多いのではないのでしょうか。花粉症の対策には、花粉を体内に入れないのはもちろん、ストレスを溜めず、規則正しい生活をおくること、大切なことです。春のうららかな日を気持ちよく過ごしたいものですね。中央図書館では、花粉症対策に役立つ本をご用意しています。参考になさって下さい。

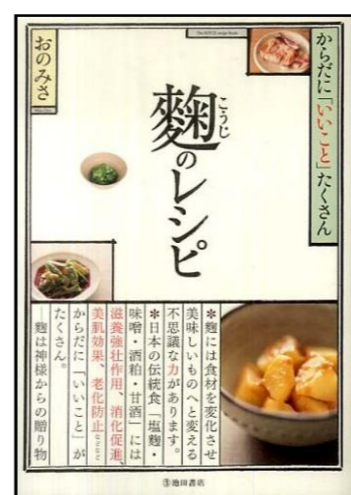


☆今月の一冊☆ (一般書)

『^{こうじ}麴のレシピ からだに「いいこと」たくさん』

おのみさ 著 (池田書店)

大ブームの「麴」。古来より日本人に親しまれてきた発酵食品の魅力を、いま再確認してみませんか？



ここ最近、テレビや雑誌などで「^{しおこうじ}塩麴」という言葉をよく目にします。塩麴とは、麴に塩を混ぜ、水を加えて発酵させた調味料のこと。その美味しさと発酵食品としてのパワーがいま再び見直され、注目を集めているのです。

麴には微生物の力を借りて食材本来の旨味をひきだす作用があります。例えば野菜を塩麴に漬けると風味と甘みが増しますし、肉・魚なら麴の酵素が肉のタンパク質を分解しアミノ酸に変えるので、旨味が増し、肉質がやわらかくなるのです。本書のレシピには、そんな塩麴を自在に使いこなすヒントがたくさん詰まっています。

日本人と発酵食品の歴史や、8代続く老舗麹屋の女将さんへのインタビューなど、読み物のページも充実した一冊です。奥深い麴の世界をぜひ覗いてみて下さい。

☆ 2月中に中央図書館に入った本の中から一部ご紹介します。 ☆ 貸出中の時は予約もできます。お気軽に職員までお申し付けください。

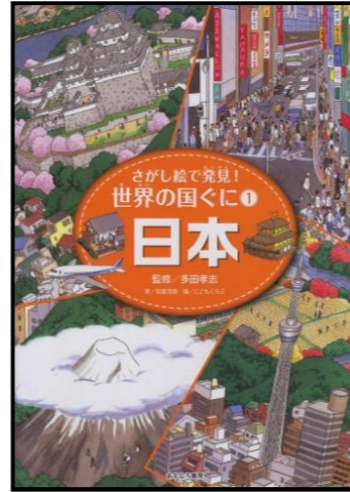
小説・文芸書(一般)

- ・風吹く谷の守人 天野純希
- ・スイングアウト・ブラザーズ 石田衣良
- ・酒田さ行くさげ 日本橋人情横丁 宇江佐真理
- ・プリティが多すぎる 大崎 梢
- ・文明の子 太田 光
- ・空中都市 小手鞠るい
- ・共喰い ☆ 第146回芥川賞 ☆ 田中慎弥
- ・歪(ひずみ) 堂場瞬一
- ・蛸(ひぐらし)ノ記 ☆ 第146回直木賞 ☆ 葉室 麟
- ・歪笑小説(文庫) 東野圭吾
- ・決起! コロヨシ!!2 三崎亜記

実用書(一般)

- ・わたしの小さな古本屋 倉敷「蟲文庫」に流れるやさしい時間 田中美穂
- ・かわいい御朱印めぐり 三須亜希子
- ・父・金正日と私 金正男独占告白 五味洋治
- ・境界・私道の法律相談Q&A 安藤一郎
- ・もう限界!!腰を痛めずラクにできる介護術
- ・10年後に食べる仕事食えない仕事 渡邊正裕
- ・日本人はどう住まうべきか? 養老孟司・隈 研吾
- ・はなまるマーケット毎日食べたい三ツ星レシピ
- ・“また会いたい”と言わせる話し方、伝え方 福澤 朗
- ・「おつかれさま」を英語で言いたくないですか? デイビッド・セイン

新着本案内



◎日本の文化から学ぶ世界の文化◎
 「さがし絵で発見!世界の国くに」日本」
 稲葉茂勝 著
 あすなる書房

いろいろな国の「ちがいが」と「おなじ」を理解するためのシリーズ第4作目、日本編の紹介です。折り込み式の「さがし絵」には、世界文化遺産や伝統芸能が加えられ、楽しみながら日本の文化を学ぶことができます。

その他、日本人のルーツや、日本語の成り立ち、食生活の変化など、日本の文化の様々な面を紹介。日本人なら知っておきたい知識が得られます。

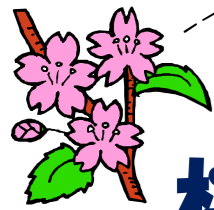
国際理解のためには、まずは自分の国のことをしっかりと知ろう。そんな思いが感じられる一冊です。

よみものなど(児童)

- ・いのちつぐ「みとりびと」1・2・3 國森康弘：写真・文
- ・たんけんはっけんじぶんの歯 小学1・2年生向け 丸森英史
- ・見学しよう工場現場4 橋
- ・図解東京スカイツリーのしくみ 東京スカイツリー公認本
- ・食料自給率を考える 世界と日本の食料問題
- ・素敵な漢字 Fan with Kanji 五味太郎
- ・ゆきひらの話 安房直子
- ・炎路を行く者 守り人作品集 上橋菜穂子
- ・鷹のように帆をあげて まはら三桃
- ・給食室の日曜日 村上しいこ
- ・パーティミアス ソロモンの指輪1・2 ストラウド

えほん

- ・ぴあのうさぎとみみおぼけ あきやまただし
- ・アンパンマンとにらめっこ!〈アンパンマン★スライドえほん〉
- ・としょかんねずみ ダニエル・カーク
- ・これなんてよむ? たべもののかんじ すなやまえみこ
- ・いつまでもずっと マット・フェラン
- ・ドラキュラ ブリュチ
- ・滝のむこうの国〈今昔物語絵本〉 ほりかわりまこ
- ・商人とオウム ペルシャのおはなし ホワットリー
- ・いるのいないの〈怪談えほん3〉 まちだなおこ
- ・どうやって作るの? パンから電気まで ワトソン



3月のおすすめテーマは・・・

桜を楽しむ

日本気象協会によると、今年の桜の開花は、全国的に平年並みか、遅いとの発表になっており、岡山県も平年より遅い4月2日ごろと発表されています。

桜の季節が待ち遠しい今日この頃。ひとあし先に「本」からその風景を感じてみませんか。図書館おすすめ、桜が登場する三冊を紹介します。

「花と実の図鑑1 春に花が咲く木」 ～発芽から花・実・たねまで～

斎藤謙綱：絵 三原道弘：文 偕成社

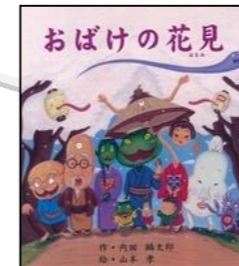
この本は、春に咲く花の発芽から種ができるまでの一年間の様子を、精密なイラストで描いた観察図鑑です。桜の花も、満開の姿は目にすることがあっても、種の時や実ができ始める姿は意外と知られていません。花の一生を知り、シーズン以外の桜の様子を眺めてみませんか。その他、モモやハナミズキなども紹介されています。



「おばけの花見」

山本 孝：絵 岩崎書店

おばけながやのおばけたちは、朝からなんだかいそいそきうき。無理はありません、だってきょうは花見です。三つ目もかっぱもろくろくびのあねさんも、桜の下でいい気分、うたに踊りに大騒ぎ。でもそこへ花見に呼ばれず怒ったかみなりが大雨を降らせて…。コワイおばけも花見となると人間と一緒にのご様子。おばけだって、お花見がしたい!



「さくらいろのランドセル」

いしいつとむ：絵 教育画劇

さなちゃんどらんちゃんは春から小学1年生。二人はとっても仲良しです。ランドセルもおそろいでさくら色にしようと約束した二人ですが、さなちゃんのおばあちゃんが赤いランドセルをプレゼントしてくれて…。繊細なタッチで描かれた桜の木が印象的な作品。淡い花びらの色合いと、切ないこどもの気持ちが重なります。

