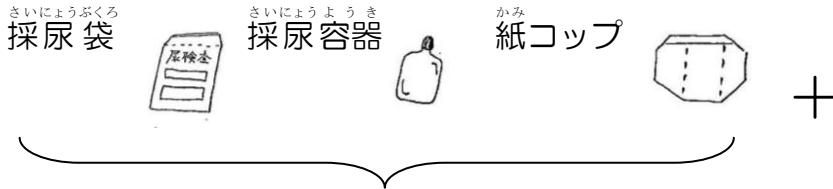


尿・ぎょう虫検査のお知らせ！

提出日 4月16日(木) 忘れたら17日(金)

この2日で出せなかった場合は
5月26日か27日に提出して
ください。

★持って帰ったもの



1～3年は、ぎょう虫検査
セロファンもあります。



1～6年

おしっこのじょうずなとり方

尿は必ず提出日の朝とっ
て持ってきましょう！

- ① 朝起きてすぐのおしっこをとる。
- ② 出はじめは少し流して、中間のものを紙コップにとる。
- ③ 採尿容器に吸い上げて、しっかりフタをしめる。

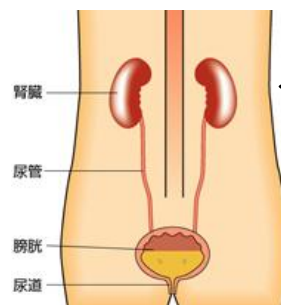


採尿したけれど、おうちに忘れた場合は、翌日にもう一度とってください。担任まで連絡をくだされば、もう一度容器とコップをお渡しします。(前日の尿では、検査できませんので、よろしくお願いいたします。)

尿検査は腎臓病や糖尿病などの病気がないか調べる大切な検査です

◎どうして尿検査をするの？

尿(おしっこ)の色や成分(タンパクや糖・血液)等を調べると、病気かどうか分かるからです。
健康な時のおしっこは、透き通っていて、少し黄色がかった色をしています。おしっこが赤かったり、白くにごっていたりすると、病気の疑いがあります。その時は病院で診てもらいましょう。



腎臓は背骨を中心にして左右に1こずつあります。大きさは握りこぶしくらいで、ソラ豆の形をしています。おしっこをつくります。

【裏面にぎょう虫検査について載せています。】

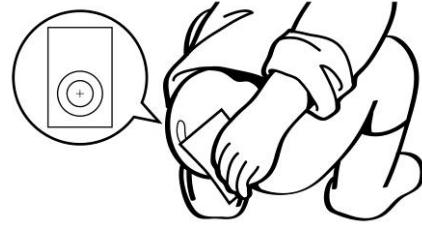
ぎょう虫検査→1~3年のみ提出です。

かなら かいじっし
必ず2回実施しましょう！

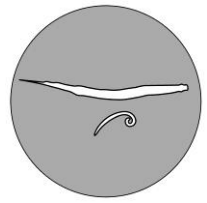
① あさ 朝トイレに行く前
にする。うんこを
してからでは検査
ができない。



② あお 青い○印のところを
肛門につけて、指で2、
3回強くおす。



成虫 メス 8~13 mm
オス 2~5 mm



検査セロファン^{けんさ}の使い方^{つかかた}

1回目

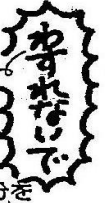
①1日目のところをあけてつかう

2回目

①2日目のところをあけてつかう

③セロファンをとりさり、

④1日目と2日目の透明部分を
あわせて、袋に入れる



ぎょう虫の成虫は、人の大腸・直腸で生活しています。このうち、メスが夜間に肛門から体外に出てきて肛門周囲に卵を産み付けます。卵は粘着性の物質で覆われていて皮膚に付着しています。この粘着物質のため、およびメスが肛門周囲を動き回ることでより “かゆみ” が生じます。このため、

1. 夜間のかゆみにより寝不足となります。
2. 落ち着きがなくなったりします。
3. 掻き続けることにより肛門周囲に“かき傷”が見られる。

こともあります。しかし、症状が軽く何の症状も見られない人も多くいます。

【ぎょう虫症の予防法】

1. 爪を噛んだりしない。
2. 爪はのばしたままにせず、こまめに切る。
3. 肛門のあたりを直接掻いたりしない。
4. トイレの後、食事や調理の前などには、手をよく洗う。