

平成23年6月号
たかの小

歯の衛生週間 6月4日～10日

平成23年標語

【みがこうよ 未来へつなげる じょうぶな歯】



むし歯ゼロの人は139人(29.6%)でした。これからも歯を大切にしてくださいね。

全校でむし歯のあった人は208人(44.2%)でした。昨年より増えています。むし歯はほっておくとどんどんひどくなります。早く治しましょう。

6月1日現在
むし歯を治した人 38人
(18.3%)

歯垢のあった人
130人(27.7%)
歯肉炎の人
118人(25.1%)

歯みがき週間がはじまります！はぶらしを持ってきてね！

高野小学校では、6月6日(月)～10日(金)の1週間で「はみがき週間」として給食後に全校ではみがきに取り組みます。

コップ代わりに牛乳パックを使います。【歯ブラシ】をまだ持っていない人は用意してください。

ただし、自分の机の横にかけて、管理したいと思いますので、なるべく、フックにかけることができて、口がぎゅっと閉められる布製の巾着袋などに入れてもたせてください。



どの学年も行儀が大変良くて感心しました。

3・4年生はむし歯が多い。治療途中でやめている人もいたよ。

5・6年生は歯垢・歯肉炎が多い。ブラッシングをしっかりと。

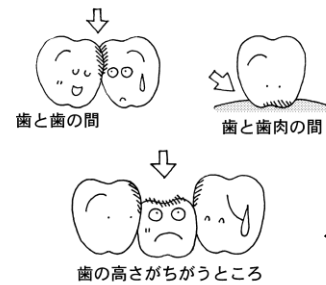
検診してくださった山本先生・安藤先生・内田先生 より

低学年は大体良いです。

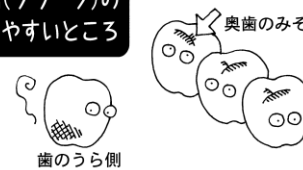


【昨年指導いただきました】
歯の打撲について
出血や痛み、ぐらつきがあるときは受診が必要です。

歯についているぬるぬるやザラザラの歯垢。正体は、ミュータンス菌が砂糖を食べて出したウンチです。ちなみにオシッコは酸で、歯を溶かします。歯垢1gの中には約1000億～1兆個もの細菌が存在するといわれています。歯垢は歯にベタベタとくっついてむし歯をつくったり、歯肉の炎症を起こします。



歯垢(プラーク)のつきやすいところ

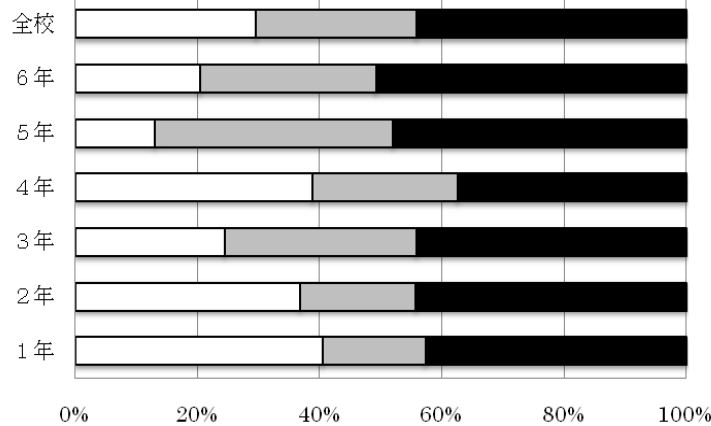


いちにちいっかい
一日一回はゆっくり時間をかけて一本一本ていねいにみがきましょう。



健康診断の結果について

学校では病気の疑いのある人にお知らせをしていますので、病院では「心配なし」と診断されることもありますが、視力の低下など、毎年のことだから、わかっているから…とそのままにするのではなく、定期受診の目安としていただければ幸いです。



	1年	2年	3年	4年	5年	6年	全校
□むし歯ゼロ	36	29	21	31	10	12	139
▣治療してある	15	15	27	19	30	17	123
■むし歯あり	38	35	38	30	37	30	208

