

## 「わたしのけんこう」を持ち帰ります！

2学期におこなった発育測定・視力検査・歯科検診の結果を記入した「わたしのけんこう」を持ち帰ります。

検診・検査のあと、再検査や治療が必要な人には、すでに連絡させていただいていますが、まだ受診されていないかたは、早めの受診をお願いします。

見ていただきましたら、表面の保護者印のところに押印しておりかえし学校にお返しください。

## インフルエンザ 流行の兆し！

県南では学級閉鎖が出ています。  
県北でもぽつぽつインフルエンザが出ているようです。A型が確認されています。  
→感染力が強く、重症化のおそれがあるものです。気をつけましょう。

【症状】急な高熱、関節痛、重いかぜの症状

【予防】

- ・うがい、手洗い、マスクの徹底。
- ・睡眠、栄養をとる。
- ・部屋の換気をする。部屋の乾燥を防ぐ。

【注意】

- ・出席停止（発症の翌日から5日間、かつ熱が下がった翌日から2日経過まで）になります。  
※登校するときは医師の治癒証明が必要です。

西小でもかぜ（熱、せき、腹痛等）の人がだんだん増えています。ご注意ください。



## 登校前の 健康チェック

けんこう

をしましょう。



チェックポイント

- 顔色はどうか
- 寒気がしないか
- 頭痛はないか
- のどが痛くないか
- 咳をしていないか
- 発熱していないか

咳などの症状がある場合は、マスクをつけて登校しましょう。また、インフルエンザにかかったかなと思われる症状がある場合は、学校に来る前に病院へ行ってください。インフルエンザと診断されたら、早めに連絡をお願いします。出席停止の通知と治癒証明の用紙をお渡しします。

※出席停止期間中は、蔓延防止のため他の児童が連絡物等をお届けすることはできません。ご了承ください。