



柵原西小
No13
平成26年2月

知っておこう
感染症①

ま
麻しん
(はしか)

平成19・20年に10～20代の若者に大流行が見られました。感染力が強い事から、今は一人でも患者が出たら、保健所に連絡をして感染拡大防止対策をしないとイケないことになっています。

少しずつ日が長くなり、春が近いなと思えるほど暖かい日があると思えば、また、冬に逆戻りしたり・・・寒い日がまだまだ続きそうです。インフルエンザが美作地方で急増しています。引き続き、手洗い・うがいなど予防をしっかりとしましょう。

2月の保健目標
かぜを予防しよう

岡山県 インフルエンザ注意報
(1月16日発令) 継続中!!

西小学校では
・B型インフルエンザ (他校ではA型も出ています)
・インフルエンザではない発熱
・おう吐下痢 の3種類が散発して出ています。
今日(3日)は欠席連絡が急増していて、心配です。
※体調の悪いときは、朝体温を測りましょう。熱があるときは、無理をしないで、休養して下さい。解熱剤は医師に相談してから使用して下さい。インフルエンザの時に使うと危険な解熱剤もあります。
※咳などかぜの症状があるときは、必ずマスクをしてきてください。

手を洗った後はきれいなハンカチ
でよく水気をふきとらないと、菌
やウイルスが手にくっつきやすくなります。



出席停止期間
熱が下がった後
3日を経過するまで

麻しんはどんな病気？

- ・病原体 麻しんウイルス
- ・感染経路 空気・飛沫・接触感染
- ・潜伏期間 8～12日
- ・症状 はじめの3～4日は発熱、咳、鼻水、目の充血など
いったん熱が下がったあと再発熱、全身の発疹
4～5日高熱が続く
- ・感染期間 発熱が始まる2日前～発疹後5日間
感染力がもっとも強いのは、発疹前の咳が出始めた頃
★感染力が非常に強く、予防接種を受けていないとほとんどの人がかかるといわれています。
★急性脳症や肺炎などの合併症をおこすこともあ

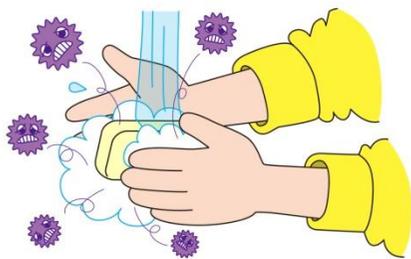


予防は？

- ・手洗い、うがい
- ・体力をつける(食事・運動・休養)
- ・咳エチケットを守る
- ・予防接種を受ける



流水・石けんで手を洗おう!!



予防接種はしていますか？
2006年度より麻しん風しん(MR)混合ワクチンを1歳と小学校入学前の2回受けるようになっています。
麻しんにかかったことがなく、予防接種をしたことがない人は、接種をおすすめします。主治医と