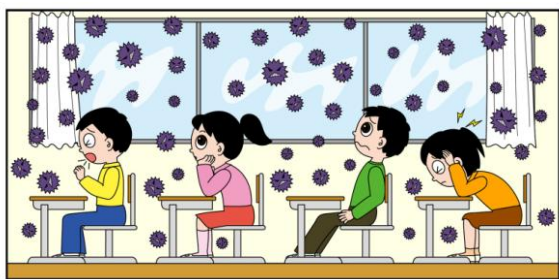


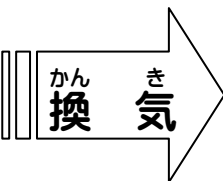
12^{がっ}ほけんたより

旭小学校
平成24年12月17日
保健室

ひなたぼっこが^{きも}気持ちのよい^{きせつ}季節になりましたね。ヒーターであたたまった^{きょうしつ}教室が^{きも}気持ちよく、^{そと}外の^{さむ}寒さに^ま負けて、^{まど}ついつい窓をしめたままになりがちですが、^{くうき}そのままではいけません！^{かんき}空気のいれかえ(換気)をしようずにして、^{よぼう}かぜの^{あたま}予防をしたり、^{あたま}頭をすっきりさせたりしましょう。

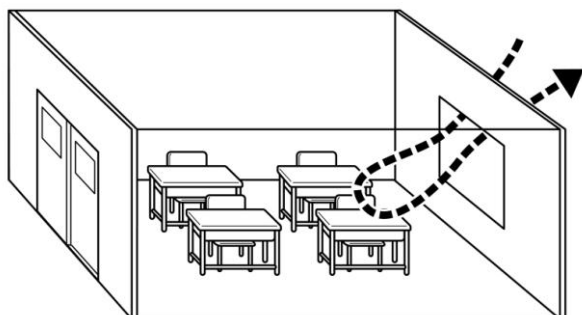


しめきった部屋の中は、空気がよごれています



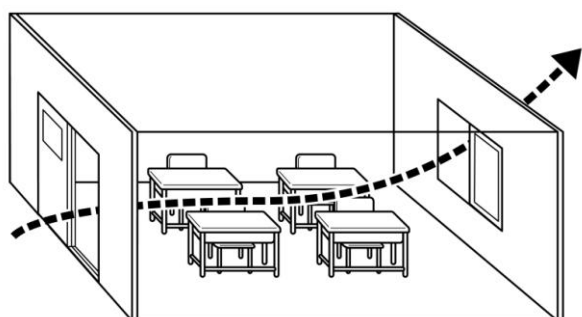
窓をあけて、きれいな空気にしましょう

??どうやって、^{くうき}空気のいれかえ(換気)をするのがいいでしょうか??



^{いつかしよ}一か所だけだと…

^{くうき}空気が^{いちぶ}一部しかいれかわらず、^{くうき}きれいな空気になりにくいです。



^{しよ}2か所あけると…

^{くうき}空気の^{とう}通り道ができて、^{みち}きれいな^{くうき}空気にいれかわりやすいです。^{たいかくせん}対角線(ななめ)の^{いち}位置であけると^{こうかてき}効果的です。

<おうちの方へ>①かぜ症状・腹痛の人がふえています。登校前の健康観察(元気・食欲はあるか。顔色はどうか。体温など)をお願いします。咳エチケットについてもよろしくお願いします。
②「けんこうのきろく」ファイルを持ち帰ります。見られましたらサインをして、12月21日終業式までにお返してください。(視力検査の結果、身体測定の記録を見てください)