

11月 保健だより

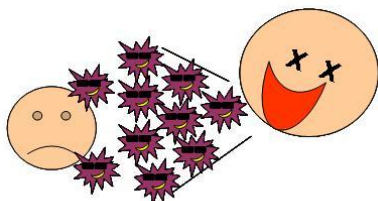
H24. 11. 14

旭小保健室

それぞれの学年がそれぞれのよさを出し切った学習発表会でしたね。みんなのがんばる顔を見て、とてもうれしい気持ちになりました。おつかれさまでした。

緊張していた気持ちがゆるみ、体調を崩しやすいときです。かぜ症状の人が増えていきますので、体調管理に注意してすごしましょう。

できているかな？ 咳エチケット



ウイルスや菌は、咳やくしゃみで飛び散ります

①咳・くしゃみのあるときは、マスクをつけます。マスクをつけていないときは、ティッシュやハンカチで口と鼻をおおい、周りの人から顔をそむけましょう。

②ティッシュはゴミ箱に捨て、手はせっけんでいねいに洗いましょう。

③外出後や食事の前には、手洗い・うがいをしましょう。

11月14日（水）

きょう
今日は

コップデー

1 とうめいなコップではみがきの実験をしてみよう。

① 水だけではみがきをしましょう。

② ハブラシをコップの水で、ゆすいでみましょう。

<じゅんぴするもの>

- ・とうめいなコップ
(水をいれておく)
- ・ハブラシ



2 「しつもん1」「しつもん2」に答えましょう。

<しつもん1>

コップの水はどうなりましたか？

- A : かわらない
- B : きれいになった
- C : にごった

<しつもん2> それはなぜでしょう？

3 コップの水がきれいになるまで、「はみがき→水でゆすぐ」をくりかえしてみましょう。

コップの水がきれいになるまで、どのくらいかかるかな？