

保健集会

6月18日

子どもたちが、自分の体に対する関心を高め、健康を保持しようとする意識を持つように保健集会が開かれました。

体育館、児童会室、保健室、コリドールにポイントを設定し、保健委員会の児童が役割を分担して、けんこうウォークラリーを行いました。

はじめの言葉・ウォークラリーの説明



全校児童が、体育館に、なかよし班（縦割り班）で集合しました。

保健委員会の児童から、ウォークラリーの説明がありました。

ボランティアさんの紹介



各ポイントでは、ボランティアさんが助言したり、手伝ったりしてくださいました。

<ポイント7か所の様子>

ふりふりダンスでなんぼ? (手足の運動)



「万歩計見て。何回いった?」

かみかみこめかみ(よくかんで食べる)



「するめって、しわいね。」
「こめかみが、うごいているよ。」

ふにゃふにゃになあれ (体のやわらかさ調べ)



「背中で握手・・・とどかないなあ。」

タイムアタック (時間当て)



「10秒、おいしい!」

しばれ!しばれ!(ぞうきんしぼり)



「じょうずにしばれたね。まる。」

カラダクイズ



「クイズ、むずかしいね。」

おっとっと! どこ行くの? (カラダのバランスしらべ)



「おーい、どっちにむかってるのー。」

なかよし班で、楽しく過ごせた1時間でした。
みんな、自分の体に関心を持てたと思います。